

Yoga – Kalender Dez. bis Jul. 2026

Anmeldung per Mail patricia@yoga-der-freiheit.ch. Die Teilnahme wird bestätigt.

19.00 bis	20.00	Mittwoch	Balance	Frauen und Männer
19.00 bis	20.00	Montag	Frauen	Frauen
19.00 bis	20.00	Montag	Männer	Männer
19.00 bis	20.00	Montag	Ersatz	Frauen und Männer
9.00 bis	10.30	Samstag	Themen-yoga	Frauen und Männer
19.00 bis	20.00	Dienstag	Yogarelatx	Frauen und Männer

10.2. Di	11.2. Mi	16.2. Mo	2.3. Mo	4.3. Mi	7.3. Sa	9.3. Mo	11.3. Mi	16.3. Mo	23.3. Mo	30.3. Mo	1.4. Mi
13.4. Mo	15.4. Mi	20.4. Mo	21.4. Di	27.4. Mo	4.5. Mo	6.5. Mi	11.5. Mo	18.5. Mo	20.5. Mi	26.5. Di	30.5. Sa
1.6. Mo	3.6. Mi	8.6. Mo	10.6. Mi	15.6. Mo	22.6. Mo	29.6. Mo	30.6. Di	1.7. Mi			